



Цифровая безопасность старшекласников

Как перейти от контроля к партнёрству и помочь подростку оставаться в безопасности в сети

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

10–11 КЛАСС

Подросток в сети: кто он на самом деле?



Технически грамотен

Старшеклассники уверенно пользуются технологиями, знают больше родителей о приложениях и настройках.

Социально уязвим

Несмотря на техническую подкованность, подростки эмоционально открыты для манипуляций, давления и влияния со стороны.

- ❗ Задача родителя — не запрещать, а быть рядом и помогать разбираться.

Кибербуллинг: как действовать

Не отвечать агрессии

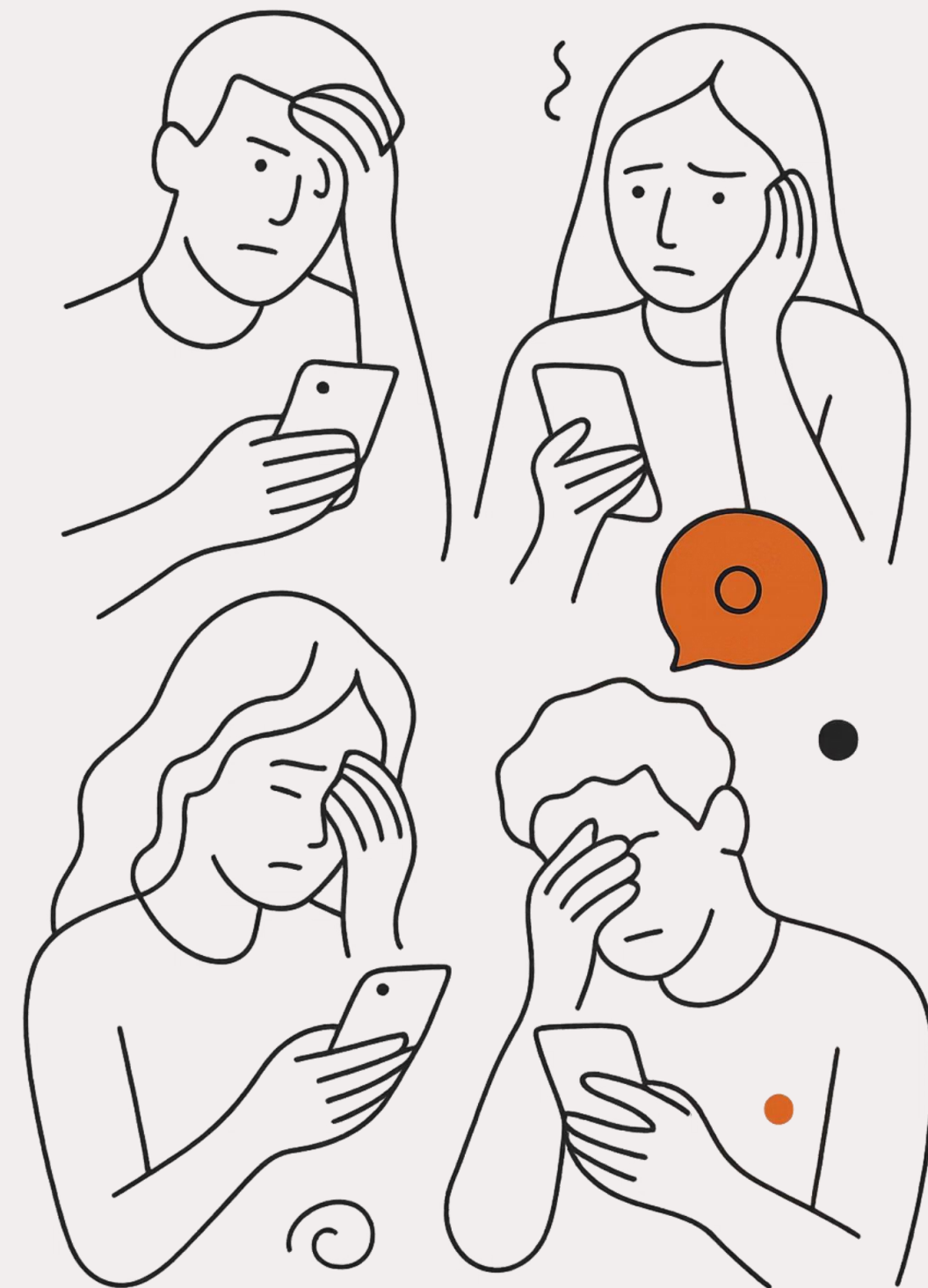
Ответные сообщения только усиливают конфликт и дают агрессору то, чего он хочет.

Сохранять доказательства

Скриншоты и копии сообщений — главное доказательство при обращении в школу или полицию.

Сообщать взрослым

Передайте материалы администрации школы или в правоохранительные органы. Молчание — не защита.



Цифровой след — навсегда

Любое фото, комментарий
или пост остаётся в сети,
даже если его удалить.
Будущие работодатели и
приёмные комиссии вузов
изучают профили в соцсетях.

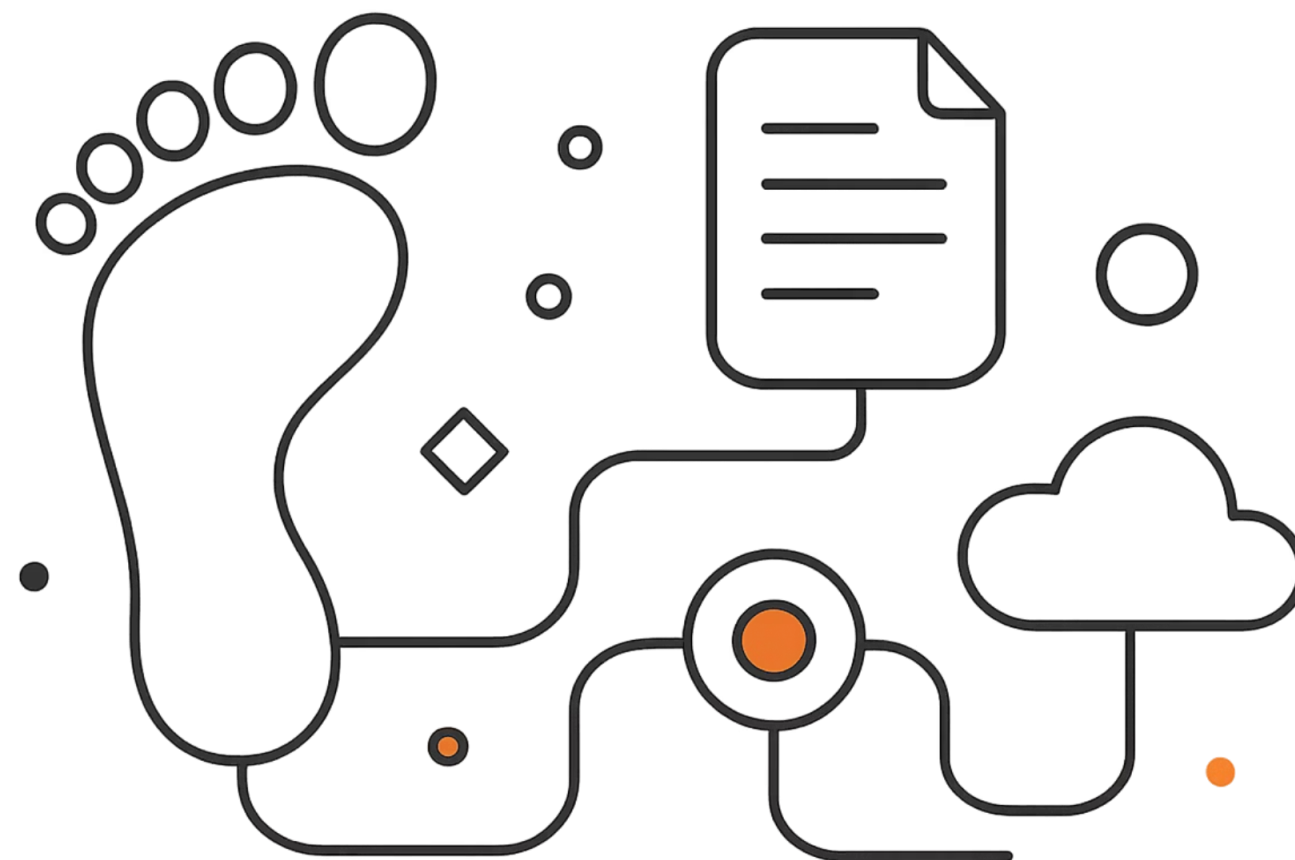


Фото и видео

Могут быть сохранены и распространены без согласия

Комментарии и посты

Формируют репутацию задолго до первого собеседования

Вербовка и опасные сообщества

Подростки — целевая аудитория для экстремистских групп, организаторов опасных «игр» и провокационных акций. Они используют чувство одиночества, любопытство и желание принадлежать к группе.



Скрытый формат

Вербовка часто начинается в безобидных чатах и игровых сообществах



Эмоциональный крючок

Используют одиночество, потребность в принятии и поиск идентичности

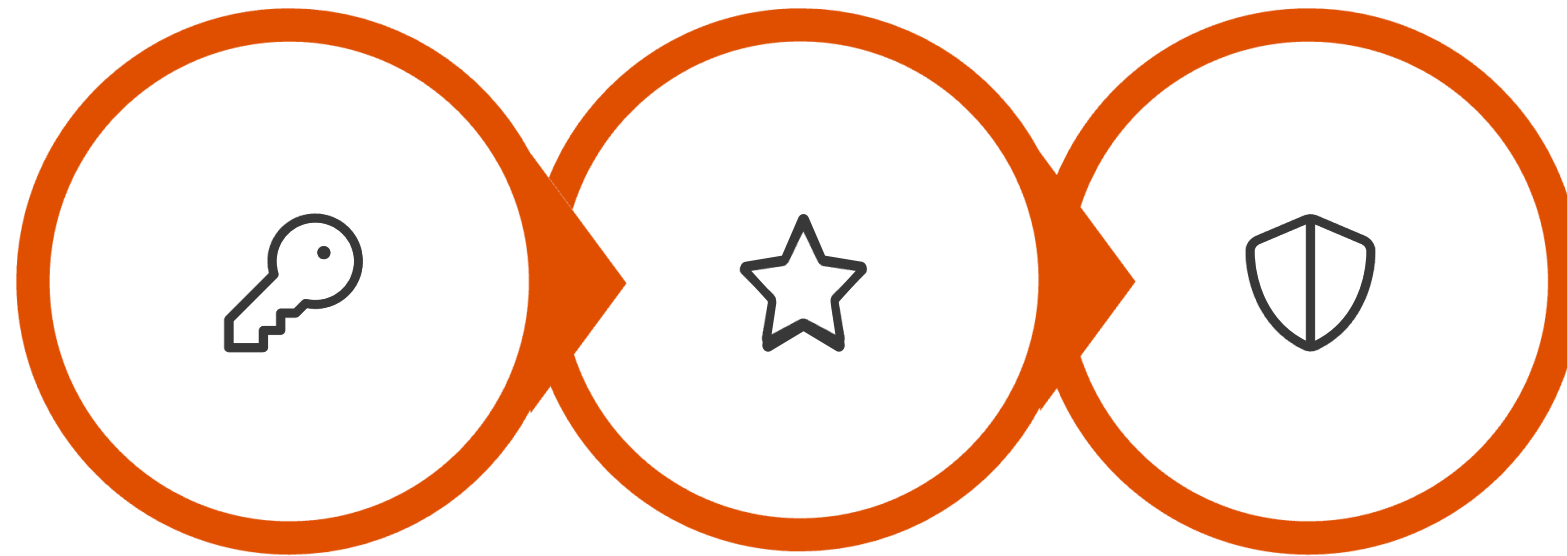


Что делать

Говорите открыто о манипуляциях — без страха и осуждения



Техническая безопасность: необходимый минимум



Сложный
пароль

Двухфактор
ная 2FA

Настройки
приватности

Эти три шага — базовый уровень защиты, который должен быть у каждого подростка. Объясните, что взлом аккаунта друга — частый способ получить доступ к вашим данным через фишинговые сообщения.



Социальная инженерия и конфиденциальность

Мошенники взламывают аккаунты друзей, чтобы через них выманить данные карт или пароли. Подросток должен знать: **друг в сети — не всегда друг.**

→ Не передавать данные

Пароли, коды из СМС и данные карт — никогда, даже «лучшему другу»

→ Скрывать личную информацию

Адрес, телефон, расписание — не в открытом доступе



Доверие важнее контроля

«Правило 24 часов»

Приучите ребёнка сообщать о тревожных ситуациях сразу. Важно: подросток не должен бояться, что откровенность приведёт к лишению гаджета.

Критическое мышление

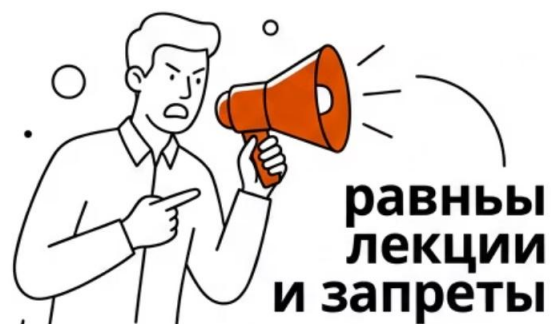
Учите проверять информацию, отличать фейки от реальности и не доверять анонимным источникам без доказательств.

Диалог на равных

Лекции и запреты не работают. Обсуждайте новости из мира технологий как партнёры, а не как надзиратели.

Как говорить с подростком: формат имеет значение

НЕПРАВИЛЬНО



родительский
контроль
и фильтрация



разговор
свысока

ПРАВИЛЬНО



совместный
мониторинг
новостей

открытость
без страха
наказания



обсуждение
реальных случаев

Ключевой принцип

Старшеклассники воспринимают информацию только тогда, когда чувствуют уважение к своему мнению. Запреты вызывают сопротивление — диалог вызывает доверие.

- ✔ Спросите: «Что нового в твоём телефоне?» вместо «Покажи, что ты смотришь»

Главные выводы

01

Сместите фокус

От контроля — к партнёрству и цифровой гигиене

02

Обсудите риски

Кибербуллинг, цифровой след, вербовка — без страха, но честно

03


Настройте защиту

2FA, сложные пароли, приватность — технический минимум обязателен

04

Выстройте доверие

«Правило 24 часов» и диалог на равных — лучшая защита

 Безопасность в сети — это не разовый разговор, а постоянный диалог между родителем и подростком.