

5-9 класс



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ**
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ

МАТЕРИАЛЫ К «УРОКУ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА»
для учащихся средних классов

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



Материалы для учащихся средних классов к «Уроку безопасного Интернета»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Перед Вами учебное пособие, разработанное экспертами Лиги безопасного Интернета. На страницах вы найдете практические советы как безопасно проводить время в сети. Это пособие станет для вас навигатором по безопасному Интернету.

Как сохранить свои персональные данные? Чем опасно общение с незнакомцами в сети? И почему цифровая зависимость – это не миф, а серьезная проблема? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в учебнике, который находится в ваших руках!

*Директор Лиги безопасного Интернета
Екатерина Мизулина*



Содержание

Интернет-зависимость.....	2
Мошенничество в Интернете.....	4
Ловушки.....	5
Программы-ловушки.....	6
Защита от мошенничества.....	7
Персональные данные.....	8
Как защитить свои данные?.....	9
Внимание примеры.....	10
Мобильный интернет.....	11
Общение в Интернете.....	12
Безопасное общение в Интернете.....	15
Инструкции.....	16
Истории.....	17
Травля в Интернете.....	20
Сетевой этикет.....	22
Анонимность в сети.....	23
Цифровой след.....	25
Фейки в Интернете.....	28
10 советов по безопасности.....	30

**Знаешь ли ты,
кто такой
Билл Гейтс**



Это один из создателей операционной сети Windows, которая, скорее всего, стоит и на твоём компьютере. Можно сказать, что именно этот человек создал для нас те компьютеры, которыми мы пользуемся.

Как ты думаешь, сколько времени в день он разрешал своим детям проводить за компьютером?

Ответ тебя удивит

45 минут в будни и 1 час 45 минут в выходные. При этом он не разрешал детям пользоваться компьютером вечером перед сном, а до 14 лет и вовсе не давал им в руки гаджетов.

Другой известный человек, Стив Джобс, основатель Apple и создатель знаменитого «Айфона», запрещал своим детям пользоваться гаджетами по ночам и в выходные дни, а также во время еды.

Почему так?

Да потому что эти люди больше других знают об опасности, которую несет Интернет-зависимость для здоровья и психики пользователей.

ПРИЗНАКИ:

- ▶ Неложись спать, предварительно не посидев в смартфоне.
- ▶ Каждый день ешь за компьютером или со смартфоном в руке.
- ▶ Почти все выходные проводишь в Интернете, никуда не выходя.
- ▶ Злишься или раздражаешься, когда приходится отложить смартфон или оторваться от Интернета.
 - ▶ Играешь в компьютерные игры два и более раз в неделю.
 - ▶ Сидишь в социальных сетях или чатах в ночное время.
 - ▶ Не высыпаться, часто испытываешь головные боли или неприятные ощущения в глазах.

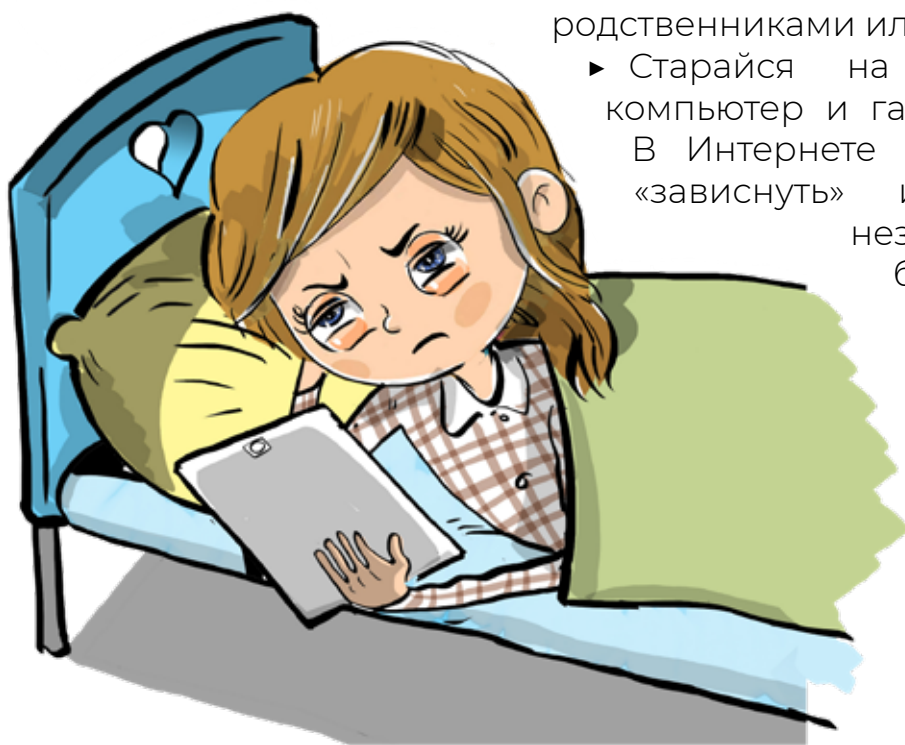
**ОБЩАЙСЯ
С ДРУЗЬЯМИ
В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ,
А НЕ В ОНЛАЙНЕ!**

ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ИЗБЕЖАТЬ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ, ТО ПРИДЕРЖИВАЙСЯ ПРАВИЛ:

- ▶ Сократи время использования гаджетов и компьютера.
- ▶ Не бери в руки телефон минимум за час до того, как планируешь лечь спать. Интернет, соцсети или игры могут вызвать яркие эмоции, которые мешают уснуть.

- ▶ Не ешь за компьютером и не используй телефон во время еды. Отвлекись от них ненадолго, лучше пообщайся с родственниками или друзьями.

- ▶ Старайся на выходных использовать компьютер и гаджеты как можно меньше. В Интернете или в играх очень легко «зависнуть» и весь день пролетит незамеченным, а ты потом будешь сожалеть о потерянном свободном времени.



**ПО ДАННЫМ
ИССЛЕДОВАНИЙ
В РОССИИ:**

80%

ШКОЛЬНИКОВ

не могут обойтись без смартфона
страдают искривлением позвоночника
страдают нарушением зрения

ПОЛНОСТЬЮ
ЗДОРОВЫ



3-4%

ВЫПУСНИКОВ

МОШЕННИЧЕСТВО В ИНТЕРНЕТЕ

- ▶ **Взлом аккаунтов в соцсетях и рассылка сообщений от друзей.** Мошенники придумывают разные ситуации и просят срочно перевести деньги.
- ▶ **Сайты-подделки.** Это могут быть копии страниц социальных сетей и Интернет-магазинов. При покупке товара на сайте-подделке ты не получишь ничего, а деньги отправятся напрямую в руки преступников.
- ▶ **Рассылка писем по электронной почте и в соцсетях с выигрышем.** Мошенники вынуждают ввести свои данные для получения выигрыша или отправить им комиссию за получение награды.
- ▶ **Звонки с поддельных номеров.** Мошенники могут представиться кем угодно – работником банка, полиции, госструктуры, врачом, даже твоим родственником.
- ▶ **Шантаж.** Украденные персональные данные или фотографии мошенники могут использовать для вымогания денег у жертвы. При этом особое внимание преступников направлено на интимные или иные компрометирующие человека фотографии или сведения, которые они крадут, взламывая почту или личную страницу в социальных сетях.





Проверяй
адрес сайта!

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ НА НАСТОЯЩИЙ АДРЕС САЙТА!

При наведении мыши реальный адрес отображается во всплывающей подсказке

ЧЕМ ОПАСНЫ САЙТЫ-ПОДДЕЛКИ?

- ▶ Крадут пароли
- ▶ Распространяют вредоносное ПО
- ▶ Крадут персональные данные
- ▶ Навязывают платные услуги
- ▶ Крадут деньги

ПРОГРАММЫ-ЛОВУШКИ



- ▶ Просят подтвердить логин/пароль
- ▶ Пугают блокировкой или заражением
- ▶ Просят прислать данные карты и CVV-код



- ▶ Закрой страницу, блокировка пропала? Все в порядке!
- ▶ Войди в сеть «как обычно» и убедись, что все в порядке!
- ▶ Проверь систему своим антивирусом!
- ▶ Удаляй письма с незнакомых адресов!
- ▶ Игнорируй неизвестные ссылки!
- ▶ Используй кнопки «Это спам», «Заблокировать отправителя».

ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИЧЕСТВА

- ▶ **Настрой в мессенджерах и соцсетях двухфакторную (двухэтапную) аутентификацию.** При попытке входа в свой профиль тебе на почту или в сообщения будет приходить КОД подтверждения.
- ▶ **Перепроверяй на официальных сайтах номер телефона, с которого тебе позвонили.** Если тебе позвонили, например, из банка или из полиции, представились сотрудником, ты можешь самостоятельно найти в Интернете телефоны этих организаций, перезвонить и спросить у них, действительно ли там работает такой человек, и звонил ли он по твоему номеру и с какой целью.
- ▶ **Проверяй адрес сайта.** Мошенники рассчитывают на невнимательность пользователей и часто делают сайт похожий на оригинал. В адресе сайта может отличаться одна буква или символ.
- ▶ **Обращай внимание на наполнение сайта.** Мошенники часто допускают ошибки в словах и тексте, так как делают сайты-подделки на скорую руку.
- ▶ **Не переходи по незнакомым ссылкам.**
- ▶ **Не открывай файлы из писем или сообщений, которые прислали незнакомые люди.**
- ▶ **Если же ты стал жертвой мошенников, то следует сразу же сообщить об этом родителям.**



ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

**Персональные данные –
все данные о человеке,
своего рода «паспорт его личности».**



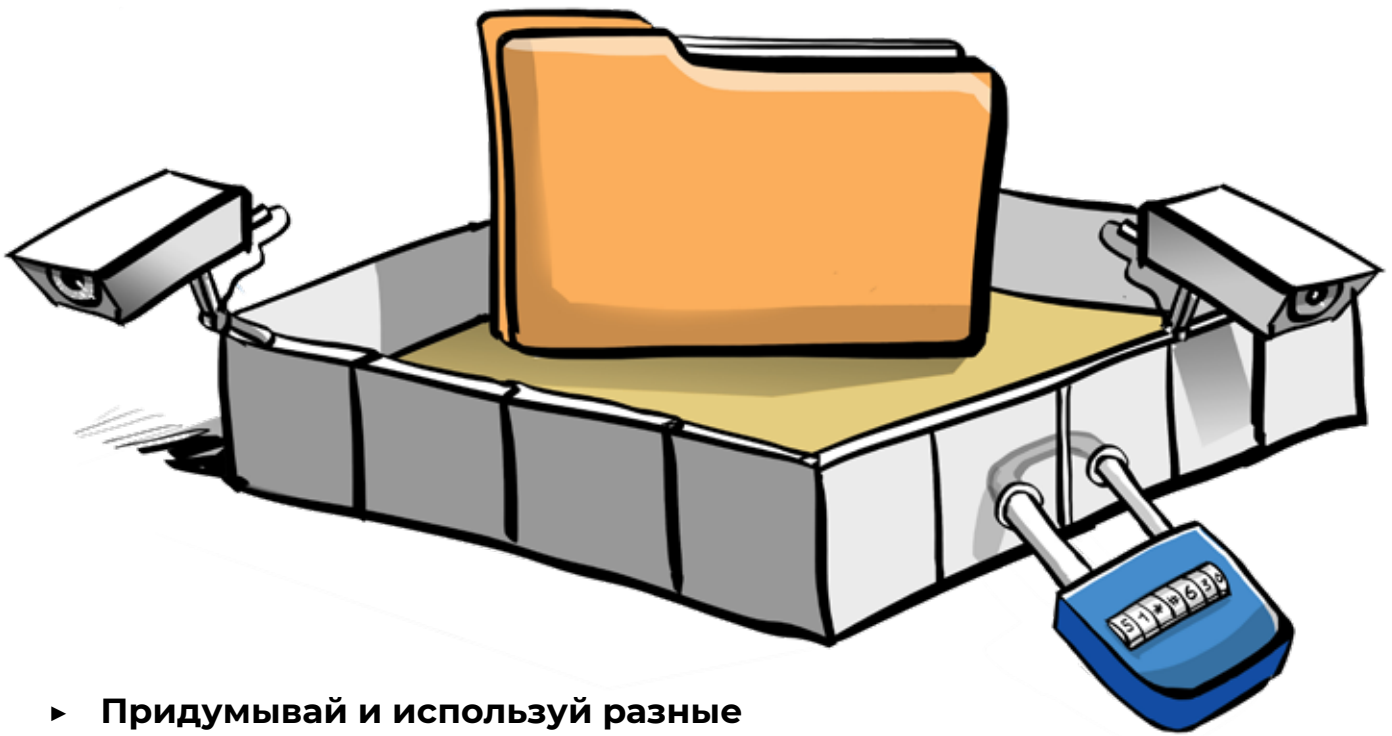
Их раскрытие в Интернете может привести к очень неприятным последствиям: нежелательным звонкам, спаму, краже денег и документов, аккаунтов, различным мошенническим действиям.



ЧТО ОТНОСИТСЯ К ПЕРСОНАЛЬНЫМ ДАНЫМ?

- ▶ Фамилия, имя, отчество.
- ▶ Все твои документы (паспорт, свидетельство о рождении, аттестат).
- ▶ Банковские данные (номер счета, карты, пинкод, CVV-код).
- ▶ Твоя контактная информация (номер телефона, адрес электронной почты, адрес места жительства, работы или учебы).
- ▶ Фотографии и видеозаписи с твоим изображением.
- ▶ Данные о твоих родственниках.
- ▶ Твои логины и пароли.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ДАННЫЕ?



- ▶ **Придумывай и используй разные сложные пароли** для почтовых ящиков, соцсетей и других сайтов. Пароль восстановить проще, чем вернуть украденные деньги.
- ▶ **Не выкладывай в соцсети** и не отправляй друзьям фотографии и номера своих документов, карт и билетов.
- ▶ **Не отмечай местоположение** своего дома, работы, учебы, маршрутов прогулок, в том числе, под фотографиями и видеозаписями.
- ▶ **Не ставь в браузере «разрешить»** всплывающим окнам. Сначала внимательно прочитай короткое сообщение перед тем, как давать доступ и соглашаться на какое-либо действие.
- ▶ **Проверь, чтобы твои аккаунты не были доступны с чужих устройств.** В настройках безопасности можно посмотреть историю входов. Если ты обнаружил выполненный вход на постороннем устройстве сразу же удали — это устройство из списка.
- ▶ **Закрой доступ к своим страницам** в социальных сетях. Включи настройки конфиденциальности.

**МОШЕННИКИ
ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫ,**

**НО ВСЕГДА
ПОБЕДИМЫ!**

ВНИМАНИЕ ПРИМЕРЫ



- ▶ В интернете можно найти данные даже с неработающих и отключенных сайтов.
- ▶ Регулярно проверяй и настраивай приватность
- ▶ В интернете можно найти данные даже с неработающих и отключенных сайтов
- ▶ Данные человека – новая валюта, новое золото. За ними охотятся крупные компании и преступники

МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

В МОБИЛЬНОМ ТЕЛЕФОНЕ МНОГО ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ!



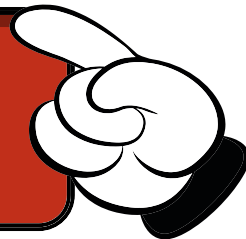
- ▶ Список контактов
- ▶ Данные о банковских картах и платежах
- ▶ Личные фотографии / видеозаписи
- ▶ Привязка к балансу сим-карты
- ▶ Данные доступа к электронной почте и иным аккаунтам в сети



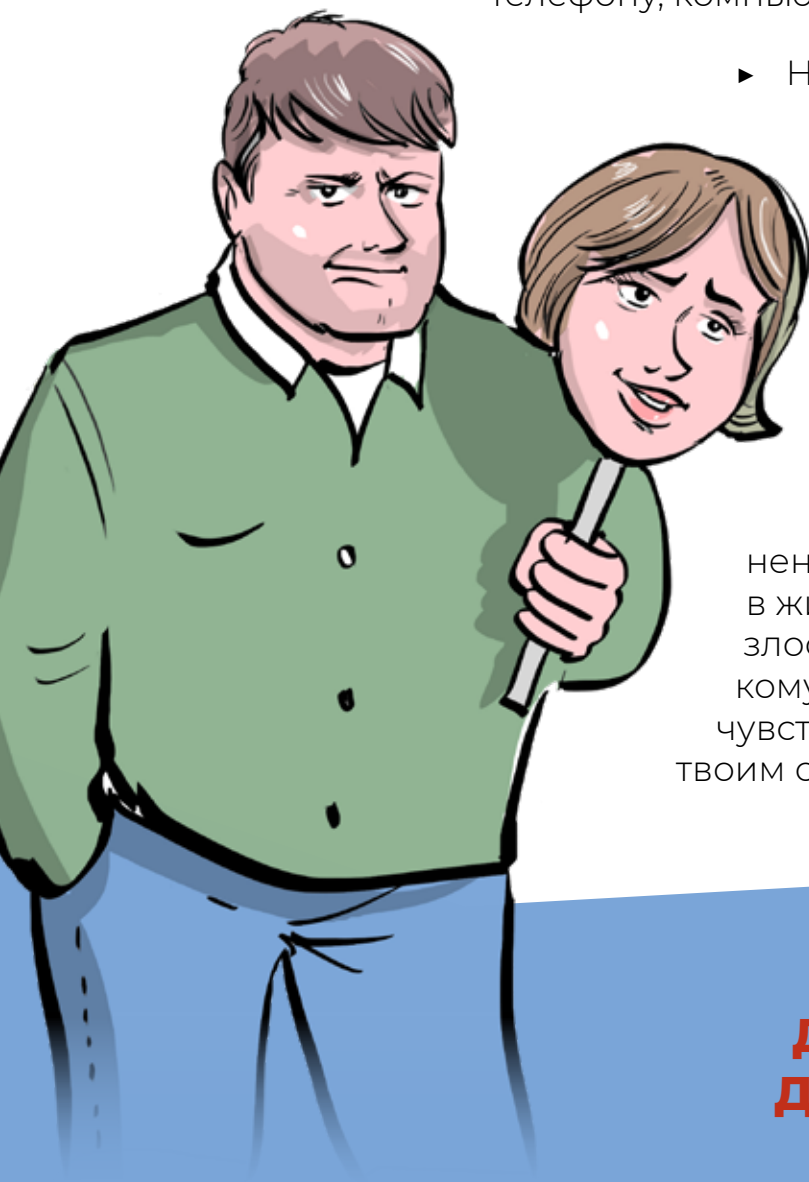
- ▶ Игнорируй звонки и СМС с незнакомых номеров!
- ▶ Установи пароль на мобильный телефон!
- ▶ Следи за своим мобильным телефоном или планшетом!

ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ

**ТЕБЕ СЛЕДУЕТ ОСТЕРЕГАТЬСЯ
НЕЗНАКОМЦЕВ В ИНТЕРНЕТЕ,
КОТОРЫЕ:**



- ▶ Задают много вопросов о семье и личной жизни.
- ▶ Просят об одолжениях в обмен на что-либо.
- ▶ Убедительно просят никому о них не рассказывать и держать дружбу в тайне.
- ▶ Задают вопросы о том, кто еще имеет доступ к твоему телефону, компьютеру или аккаунту.
- ▶ Настаивают на личной встрече.



- ▶ Заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают.

- ▶ Ведут с тобой такие разговоры, после которых ты ощущаешь печаль, тревогу, грусть, стыд,

- ▶ страх, одиночество, свою ненужность близким, разочарование в жизни или людях, безысходность, злость, ненависть, желание причинить кому-то боль (знай, что все это не твои чувства, а лишь умелая манипуляция твоим сознанием).

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН,
ДОБАВЛЯЯ «ДРУЗЕЙ»
ДЛЯ ОБЩЕНИЯ В СЕТИ!**



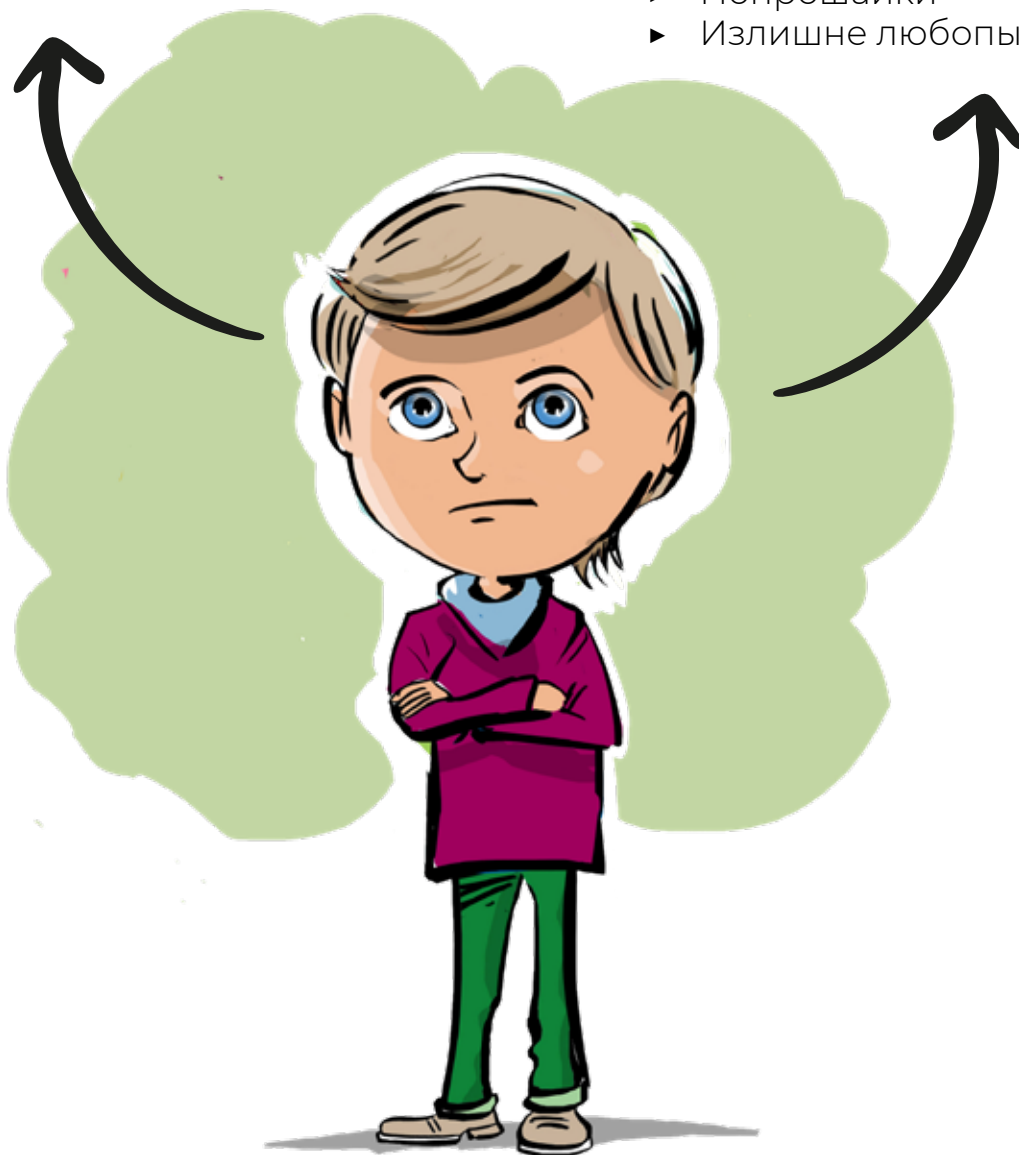
МОЖНО

- ▶ Родственники
- ▶ Одноклассники
- ▶ Друзья и знакомые



НЕЛЬЗЯ

- ▶ Интернет-хамы (тролли)
- ▶ Преступники
- ▶ Незнакомцы
- ▶ Попрошайки
- ▶ Излишне любопытные



**ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТРЕТИТЬСЯ
С «ДРУГОМ» ИЗ ИНТЕРНЕТА,
ПОСОВЕТУЙСЯ С РОДИТЕЛЯМИ!**

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ:

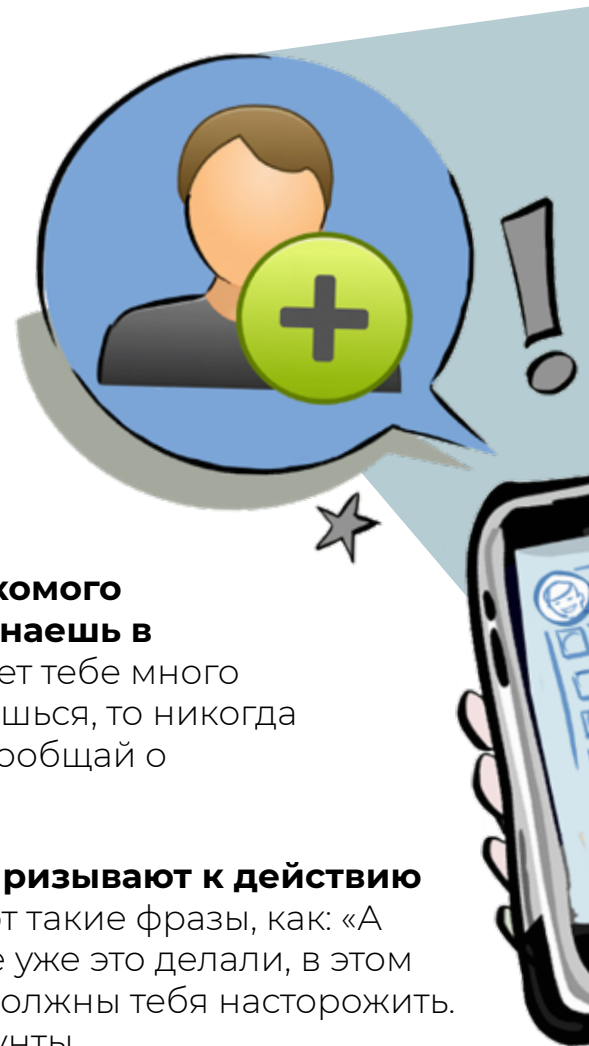
Страницы в социальных сетях лучше закрыть от посторонних. Если ты не знаешь, как это сделать, то попроси родителей тебе помочь. Это защитит твои личные данные от попадания в руки преступников. Как правило, информацию о себе, своих увлечениях, хобби, фото с друзьями и многое другое мы публикуем в соцсетях. Очень часто информацию о нас злоумышленники берут в открытом доступе.

Будь осторожен, когда добавляешь незнакомого человека в друзья, особенно того, кого ты не знаешь в реальной жизни. Если же новый знакомый задает тебе много вопросов о семье или о том, где ты живешь и учишься, то никогда не рассказывай ему эту информацию. Сразу же сообщай о подозрительном незнакомце своим родителям.

Будь внимателен, если в переписке тебя призывают к действию и пытаются подловить. Об этом свидетельствуют такие фразы, как: «А ты сможешь или тебе слабо?» «Все мои знакомые уже это делали, в этом нет ничего такого» и аналогичные. Такие фразы должны тебя насторожить. Рекомендуем сразу блокировать подобные аккаунты.

Не соглашайся на встречу с людьми из Интернета. Под профилем твоего ровесника могут сидеть далеко не девочки и мальчики, а самые настоящие преступники. Всегда сообщай своим родителям о своих друзьях из Интернета, а также о том, куда ты направляешься, с кем собираешься встретиться во избежание опасности.

Если человек, с которым ты общаешься в Интернете заставляет тебя испытывать негативные чувства и эмоции, о которых было написано ранее, поделись об этом с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь. Не стесняйся признаться в этом. Такие эмоции может испытывать любой человек, но только взрослый в состоянии помочь избавиться от них и защитить тебя от их воздействия.



БЕЗОПАСНОЕ ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ

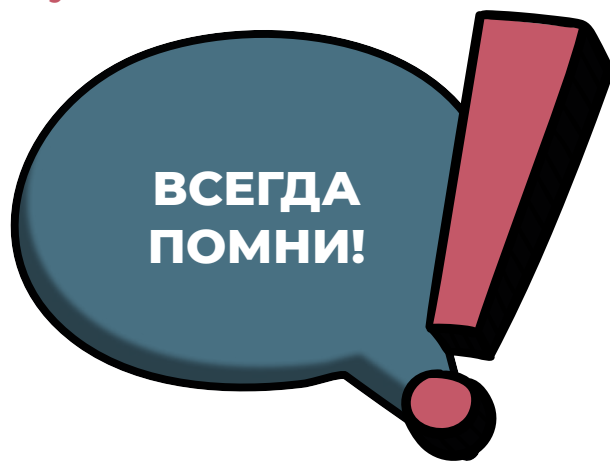
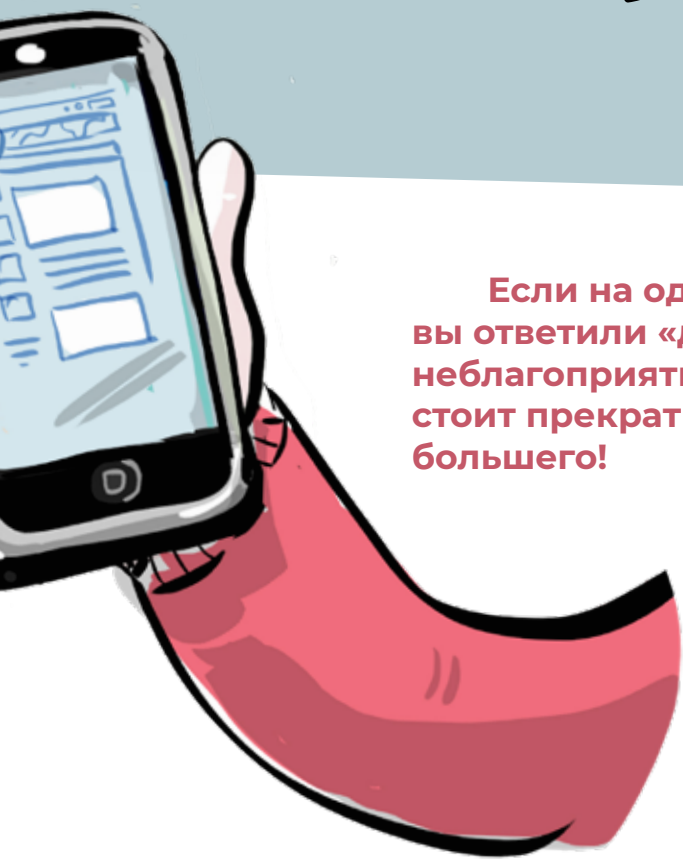
СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

**Если вы
подружились с кем-то
онлайн, задайте себе эти
вопросы, прежде чем
продолжать общение:**



- ▶ Этот человек попросил меня держать нашу дружбу в секрете от моих друзей и родителей?
- ▶ Интересовался ли этот человек моими персональными данными или личной информацией о моей семье?
- ▶ Кажется ли мне, что я веду себя не так как обычно, общаясь с этим человеком, как будто мной манипулируют?
- ▶ Возникает ли у меня ощущение, что меня у чему-то склоняют или просят сделать что-то, что противоречит моим принципам?

**Если на один или более вопросов
вы ответили «да», то это опасная и
неблагоприятная дружба и общение
стоит прекратить. Ты заслуживаешь
большего!**



Если кто-то очень назойлив в общении с тобой онлайн, расскажи об этом другу или родным, не отправляй незнакомым людям свои фото!

Остерегайся разговоров про личную жизнь с незнакомыми тебе людьми в интернете. Никогда не планируй встречи с незнакомцами, с которыми ты познакомился через интернет, без присутствия одного из родителей.

КОГДА ЛЮДИ САДЯТСЯ ЗА РУЛЬ И ВЫЕЗЖАЮТ НА ДОРОГУ, ОНИ ОБЯЗАНЫ СЛЕДОВАТЬ ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. СВЕТОФОР ПОМОГАЮТ РЕГУЛИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЕ, ПОКАЗЫВАЯ КОГДА БЕЗОПАСНО ЕХАТЬ, А КОГДА НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ



- 1.** Возьмите три листа бумаги и нарисуйте в каждом круг. Раскрасьте круги, по одному, в зеленый, желтый и красный цвет.
- 2.** Со своей группой прочитайте каждую из представленных историй. Используйте свои круги, чтобы дать оценку ситуации – зеленый цвет, желтый цвет и красный цвет. Положите перед собой выбранный цвет, подходящий ситуации, картинкой вниз.
- 3.** Дождитесь пока закончит группа. Когда все в вашей группе сделали выбор, переверните свои лепестки и обсудите свои решения. Решите вместе какой из цветов наиболее подходит к ситуации. Это будет ваш общий ответ.
- 4.** После каждой из предложенных ситуаций запишите ваш общий ответ и причину почему вы так решили.



Стой! ОПАСНОСТЬ!

Человек, с которым идет общение, ведет себя некорректно и общение немедленно следует прекратить

Будь осторожен!

Что-то тебе подсказывает, что общение идет не в том направлении, которое для тебя комфортно. Будь внимателен и будь готов прекратить общение, если что-то пойдет не так

Все хорошо, общение можно продолжать!

Общение с человеком идет в непринужденно и не переходит границ дозволенного, но всегда помни, ни с кем не делись персональной информацией!

ИСТОРИИ

1. ИСТОРИЯ АЛИСЫ

Алисе 14 лет. Вчера Алиса была на празднике у одноклассника Вани, где она познакомилась с родственниками Вани, в том числе его дядей.

Зайдя сегодня на свою страницу «Контакте», она обнаруживает заявку в друзья от этого дяди. Она плохо его знает, но вчера они немного поговорили про школу и ее хобби.

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ АЛИСА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ

2. ИСТОРИЯ ВОВЫ

Вове 12 лет, и он обожает играть в онлайн-игры. Когда он только начал играть, он познакомился с другим игроком, который помог ему на начальных уровнях и показал, как работает игра. С этого момента они всегда играют вместе, проходят квесты и участвуют в массовых онлайн сражениях, где прикрывают друг друга.

Как-то, во время игры с другим пользователем при прохождении квеста, у них спросили, сколько им лет, на что друг Вовы ответил: “Какая разница, друг? Никому это не интересно. Сконцентрируйся на миссии”

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛСЯ ВОВА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ



3. ИСТОРИЯ ЛИЗЫ

Лизе 12 лет, и она часто вдет трансляции в новой музыкальной соцсети, куда выкладывает свои ролики под ником ЭлиЗа_12. На прошлой неделе ей поставил лайк парень с ником Миша-98, после чего он написал ей в «личные сообщения», что она очень талантливая.

С этого дня они каждый день переписываются. Лизе нравится общаться с Мишей. С ним легко общаться, а мальчики в Лизином классе ей не нравятся. Она рассказывает ему о том, что происходит с ней в школе и что ее раздражает дома, но пока не обменялась с ним никакой персональной информацией. «Ты очень взрослая для 12 лет», написал ей Миша, - «Мне 20».

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ АЛИСА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ

Лиза продолжает общение с Мишей, они переписываются уже больше недели. Ей приятно общение, ведь он старше нее. Так как Лизе не нравится никто из школы, ей нравится общаться с Мишей онлайн. Как ей кажется, у нее неплохо получается.

Пару раз он уже намекал ей на непонятные темы, что Лизе показалось странным. Сегодня он написал ей, «можно я тебе отправлю форточку?». До того, как Лиза успела ответить, он добавил, «Пусть это будет только между нами, ок? Ты мне нравишься, Лиза. Надеюсь, я тебе тоже понравлюсь»

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ ЛИЗА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ

ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Травля в Интернете является большой проблемой для всех пользователей.

Травлю в сети еще называют кибербуллингом. Она включает в себя издевательства, оскорбления, унижения, преследование человека.

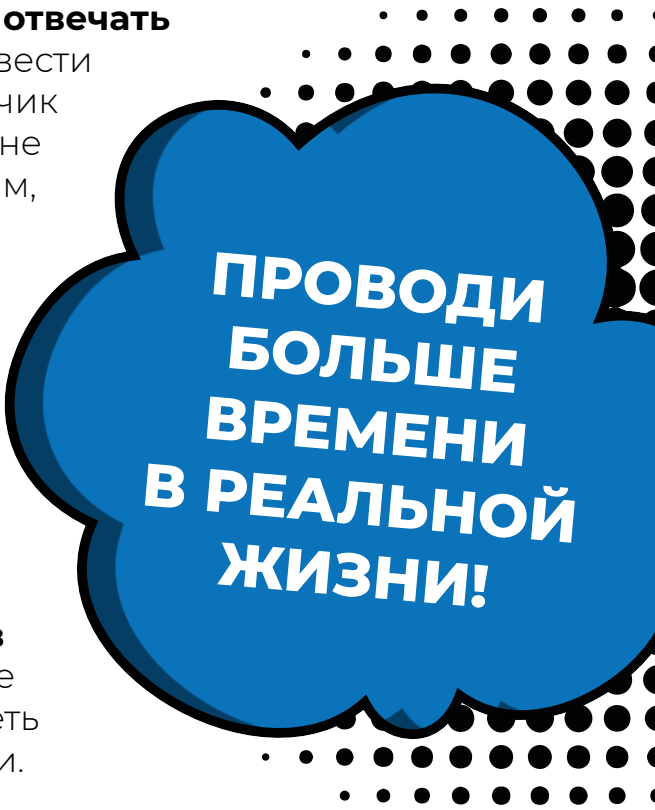
КАК ВЫГЛЯДИТ ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

- ▶ Оскорбительные и угрожающие сообщения, изображения или видео.
- ▶ Передразнивание, бойкоты или унижительные комментарии в сети, в которых упоминается личность человека.
- ▶ Распространение неприятных слухов и обсуждение человека за его спиной.
- ▶ Создание поддельных аккаунтов от имени конкретного человека с целью обмануть или унижить его.
- ▶ Специально смонтированные фото или видео с изображением человека.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ СТОЛКНУЛСЯ С ТРАВЛЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ?

- ▶ **Поговори с родителями или учителями об этой ситуации.** Они не оставят тебя одного в неприятном состоянии и помогут наилучшим способом разрешить любую ситуацию. Расскажи им, что ты воспринимаешь эту ситуацию серьезно и объясни какие чувства ты испытываешь.
- ▶ **Постарайся сохранять спокойствие и не отвечать обидчику.** Как правило, его цель – вывести тебя на эмоции. Помни, что твой обидчик распускает о тебе слухи, оскорбляет тебя не потому, что на самом деле считает тебя таким, а потому, что у него самого серьезные проблемы (возможно даже с психикой).
- ▶ **Вместе с родителями собери доказательства:** сделай скриншоты переписки, скопируй ссылки на аккаунты обидчика, тебе это может пригодиться в случае обращения в полицию.
- ▶ **Заблокируй обидчика и внеси его в черный список,** чтобы у него больше не было возможности оскорбить тебя или задеть ложными и неприятными высказываниями.
- ▶ **Никогда не оставайся сторонним наблюдателем, если травле подвергнулся кто-то другой.** Собери в группе (в чате), в которой вы общаетесь команду единомышленников, обговори с ними стратегию действий против обидчика. Вам необходимо выступать единым фронтом против любых оскорбляющих действий и требовать прекращения недопустимого поведения. Как правило, обидчики не осмеливаются идти против большой группы людей, действующих заодно, у них не хватает на это смелости. Если действия обидчика не прекратятся и в этом случае, следует всей команде единомышленников демонстративно выйти из группы (чата), это окажет психологическое воздействие на остальных участников, а также будет поддержкой для жертвы травли. Попробуй выйти на личное общение с жертвой травли и поддержать ее. Если жертвой травли стал твой знакомый, расскажи об этом учителю или его родителю. Тем самым ты можешь помочь человеку, который самостоятельно не видит выхода из сложившейся ситуации и страдает.



**ПРОВОДИ
БОЛЬШЕ
ВРЕМЕНИ
В РЕАЛЬНОЙ
ЖИЗНИ!**

СЕТЕВОЙ ЭТИКЕТ

- ▶ Будь вежлив и дружелюбен
- ▶ Откажись от общения с неприятным человеком, включи его в «черный список», удали из «друзей»
- ▶ Если тебя обижают в интернете- посоветуйся с родителями или учителями!



НЕЛЬЗЯ

- ▶ Редактировать чужие фотографии
- ▶ Выкладывать сцены насилия и унижения
- ▶ Грубить и оскорблять в письмах и комментариях
- ▶ Использовать чужие материалы без разрешения



ПОМНИ!

**Все, что попало в интернет,
остается там навсегда**

- ▶ Фотографии
- ▶ Личные контакты
- ▶ Семья и родители
- ▶ Дом и покупки
- ▶ Школа и отпуск
- ▶ Комментарии
- ▶ Фотографии, которые ты выложила вчера, смогут увидеть послезавтра и позже
- ▶ Одноклассники
- ▶ Родители
- ▶ Соседи



**Действуй сегодня так, чтобы
завтра не было стыдно!**

Многим людям до сих пор кажется, что Интернет – безопасное и абсолютно анонимное место, где каждый может писать и делать все, что ему вздумается. Но это не так. Поэтому тебе следует помнить две важных истины:

- ▶ **Всё, что однажды попало в Интернет, остаётся там навсегда.**
- ▶ **В Интернете можно найти кого-угодно, даже если пользователь попытался скрыть о себе всю информацию.**

Многие пытаются скрыть свою личность в Интернете. Например, простые пользователи делают это, чтобы друзья или близкие не узнали о каких-то их увлечениях. Но гораздо чаще это делают хулиганы или преступники, которым важно, чтобы их действия остались в тайне. Они боятся проблем с законом и пользуются различными способами: создают фейковые профили в соцсетях, используют специальные программы-анонимайзеры.

**АНОНИМНОСТЬ
В СЕТИ
– МИФ!**

Следует помнить, что каждое твое действие в Интернете содержит информацию о том устройстве, с которого ты это делал – например, о телефоне или компьютере. А твой Интернет-провайдер видит все, что ты делаешь в Интернете, несмотря на любую программу. Следовательно, эта информация может быть доступна кому угодно: от сотрудника полиции до преступника.



Наши телефоны включены круглосуточно. И все это время они собирают о нас информацию. Больше всех - приложения соцсетей и мессенджеров. Фото, видео, история переписок, хобби и увлечения, даже места, в которых ты бываешь – все это приложения собирают и хранят.

А все, что однажды попало в Интернет, остается там навсегда и удалить это невозможно.

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВСЯ ЭТА ИНФОРМАЦИЯ?

► **Соцсети, поисковые сайты, Интернет-магазины и прочие крупные Интернет-ресурсы собирают данные для того, чтобы потом показывать своим пользователям рекламу.**

Чем точнее реклама попадает в интересы и увлечения каждого конкретного пользователя, тем она качественнее и дороже.

► **За этими данными охотятся злоумышленники.** Они могут использовать их, чтобы как можно больше узнать о жертве. Выяснить, где человек живет, учится, как его зовут, номер его расчетного счета в банке и так далее.

► **Соцсети собирают информацию буквально о каждой твоей активности.** Под какими постами ты ставишь лайки, сколько времени ты читаешь новость, какие заголовки тебе нравятся больше, с какими людьми ты дружишь и общаешься, какую музыку ты слушаешь, какие видео тебе нравятся. У соцсетей есть информация даже о том, что ты ешь и какие фото отправляешь друзьям.

Вся эта информация называется цифровым следом, который каждый из нас оставляет в сети. В Интернете, как и в реальной жизни, нужно быть очень внимательным со своими словами и действиями. Особенно осторожно следует относиться к публикуемым и пересылаемым личным фотографиям. Ни в коем случае никому не отправляй фотографии интимного характера! Из Интернета, как мы помним, ничего не удаляется. Всегда помни: чем меньше мы используем гаджеты – тем лучше!

ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!



АНОНИМНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ – МИФ

IT-специалист легко определяет автора по специальным методикам

ЗАДУМАЙСЯ

**С КЕМ ТЫ
ОБЩАЕШЬСЯ В СЕТИ**

**КТО СКРЫВАЕТСЯ
ЗА НИКОМ И ПОЧЕМУ**

ВКонтакте ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Владимир Путин – 5 387 чел.
Колобок – 1 187 чел.
Бэтман – 909 чел.
Ботаник – 190 чел.
Барби – 2 106 чел.
Королева красоты – 11 чел.

АДМИНИСТРАЦИЯ РЕСУРСА ПРОВЕРЯЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ

- ▶ Аккаунты знаменитостей
- ▶ Официальные группы и сообщества



ФЕЙКИ В ИНТЕРНЕТЕ

В Интернете есть много интересного, веселого и познавательного контента. Но необходимо подвергать сомнению все, что мы читаем и смотрим в Интернете.

ФЕЙК – целенаправленно распространяемая ложная информация, которую специально создают, чтобы запутать, ввести в заблуждение или посеять панику среди людей.



- ▶ **Оригинал всегда лучше любого пересказа.** Очень важно искать оригинальный источник новости. Подумай, можешь ли ты доверять этому источнику? Если это «желтое СМИ» или сайт, специально собирающий громкие заголовки, то доверять такому источнику нельзя!
- ▶ **Обрати внимание на текст.** У реальной новости всегда много свидетелей и участников, которые рассказывают о событиях своими словами. По этой причине разные СМИ напишут про одну и ту же новость по-разному. Фейки – наоборот, не отличаются разнообразием. Фейковые новости, даже опубликованные на разных сайтах, мало отличаются друг от друга, а иногда и вовсе могут быть написаны «под копирку». Фейк придуман одним источником, откуда его скопировали другие сайты.
- ▶ **Настоящая новость никогда не пройдет мимо популярных, известных и авторитетных СМИ.** Крупные газеты, сайты и телеканалы беспокоятся о своей репутации, поэтому тщательно проверяют любую информацию. Фейки распространяют небольшие издания, которые могут не проверить информацию, а иногда и заведомо опубликовать ложные сведения.
- ▶ **Проверяй факты и цитаты из новости.** Не важно, кому принадлежит цитата, насколько это уважаемый и популярный человек. Недобросовестные СМИ могут подделать или вырвать из контекста любые слова для создания фейковой новости.
- ▶ **Обращай внимание на основную суть новости, а не на мелкие детали в ней.** Обычно в фейках указывают очень много подробностей, которые создают иллюзию правдоподобности отвлекают внимание от основного смысла.

**ЕСЛИ ТЫ НАШЕЛ ИЛИ
ПОЛУЧИЛ НЕДОСТОВЕРНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ, НЕ ПЕРЕСЫЛАЙ
ЕЕ ДРУЗЬЯМ И РОДНЫМ!**

**СНАЧАЛА ДОЖДИСЬ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОПРОВЕРЖЕНИЯ
ИЛИ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ.**

10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.** Сокращай время пользования Интернетом! Для общения с друзьями и развлечения нужно не так много времени. Вовсе не обязательно торчать в соцсетях весь день.
- 2.** Анонимность в сети – МИФ. Все, что мы выкладываем в Интернете, остается там навсегда.
- 3.** Проводи больше времени в реальной жизни. Общайся с друзьями, родителями, читай, занимайся спортом и хобби.
- 4.** Будь бдителен! В Интернете много мошенников и преступников, которые охотятся за твоими деньгами или данными.
- 5.** Не выкладывай свои персональные данные в Интернет. Помни, что отправлять их не стоит даже друзьям.
- 6.** Закрой свои страницы в соцсетях от посторонних. Будь осторожен с незнакомцами в Интернете, а если кто-то из них задает тебе странные вопросы, навязывает общение или ведет себя агрессивно – блокируй такого человека и прекрати общение.
- 7.** Не бойся рассказать родителям о своих проблемах. Если кто-то решит тебя обижать, травить, угрожать тебе, даже если ты попадешься на удочку мошенников, родители смогут помочь тебе и подскажут, как надо поступить.
- 8.** Помни, что из Интернета ничего не удаляется. Если ты не хочешь, чтобы твои фото или посты увидели все друзья и знакомые – лучше вообще их не выкладывай.
- 9.** Не верь всему, что написано в Интернете. В сети много вранья, многие заголовки пишутся просто для того, чтобы привлечь внимание. Если есть сомнения по поводу новости – лучше проверь, скорее всего это фейк.
- 10.** Соблюдай в Интернете все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни. Общайся с людьми так же, как хотел бы, чтобы они общались с тобой.





**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ**
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ



Телефон горячей линии

8 800 700 56 76



Сайт

найтиребенка.рф

ligainternet.ru



Соцсети

liga

find_child



ligainternet

findchild



Все права на представленные материалы принадлежат Ассоциации участников рынка интернет-индустрии Лига безопасного Интернета. Воспроизведение или распространение указанных материалов, в том числе графических, в любой форме может производиться только с письменного разрешения правообладателя. При использовании ссылка на правообладателя и источник заимствования обязательна.

© 2023, Лига безопасного Интернета

Москва, 2023